

Детский травматизм. Первая доврачебная помощь.



ПЕРВАЯ МЕДИЦИНСКАЯ ДОВРАЧЕБНАЯ И ВРАЧЕБНАЯ ПОМОЩЬ



Международный символ первой помощи

3 КУРС 2013

<http://base.consultant.ru/cons/cgi/online.cgi?req=doc;base=LAW;n=140606;fld=134;dst=100009;md=0.402411341678392>

<https://www.erc.edu/index.php/doctrinary/en/209/1/>

Виды травматизма



Бытовой



Транспортный



Спортивный



*Дошкольный
Школьный*

Травма. Определение.

Повреждением (травмой) называется нарушение анатомической целостности или физиологической функции тканей и органов тела под воздействием факторов внешней среды (механических, физических, химических и т.д.).

Виды травм

1. Перелом костей (открытые, закрытые)



1. Раны



Виды травм

3. Ушибы



4. Растяжение и разрывы связок и сухожилий



Виды травм

5. Вывихи



Нормальный сустав



Частичный вывих
(подвывих)



Полный вывих
с разрывом капсулы
и связок

Первая доврачебная помощь при переломах.

Основные задачи:

1. Борьба с шоком и болью
2. Борьба с кровотечением.
3. Предупреждение загрязнения раны.
4. Иммобилизация (фиксирование) поврежденной конечности (суставов) и подготовка к транспортировке в специализированное хирургическое отделение.

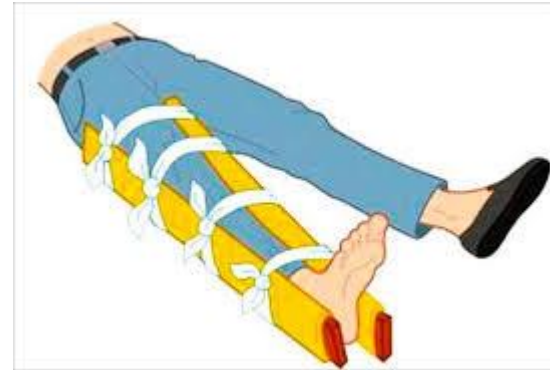
Типы переломов костей



ДОВРАЧЕБНАЯ (ПЕРВАЯ) ПОМОЩЬ –

это простейшие срочные меры, необходимые для спасения жизни и здоровья пострадавшим при повреждениях, несчастных случаях и внезапных заболеваниях.

Первая доврачебная помощь при переломах.



Сотрясение мозга.

Сотрясение головного мозга — одна из форм закрытой черепно-мозговой травмы. Как правило, это легко обратимое нарушение функций головного мозга, возникшее из-за ушиба, удара или резкого движения головой. Считается, что из-за сотрясения возникает временное нарушение межнейрональных связей.

сотрясение лёгкой степени. Нарушения сознания нет, у пострадавшего может наблюдаться дезориентация, головная боль, головокружение, тошнота на протяжении первых 20 минут после травмы. После этого общее самочувствие приходит в норму. Возможно кратковременное повышение температуры (37,1—38 °С);

сотрясение средней степени тяжести. Нет потери сознания, но есть такие патологические симптомы, как головная боль, тошнота, головокружение, дезориентация. Все они продолжаются более двадцати минут. Может наблюдаться кратковременная потеря памяти (амнезия), чаще всего это ретроградная амнезия с потерей нескольких минут воспоминаний перед травмой;

Сотрясение мозга.

сотрясение тяжёлой степени. Обязательно сопровождается потерей сознания на короткий промежуток времени, как правило, от нескольких минут и до нескольких часов. Пострадавший не помнит, что случилось — развивается ретроградная амнезия. Патологические симптомы беспокоят человека на протяжении одной—двух недель после травмы (головная боль, головокружение, тошнота, быстрая утомляемость, дезориентация, нарушение аппетита и сна).



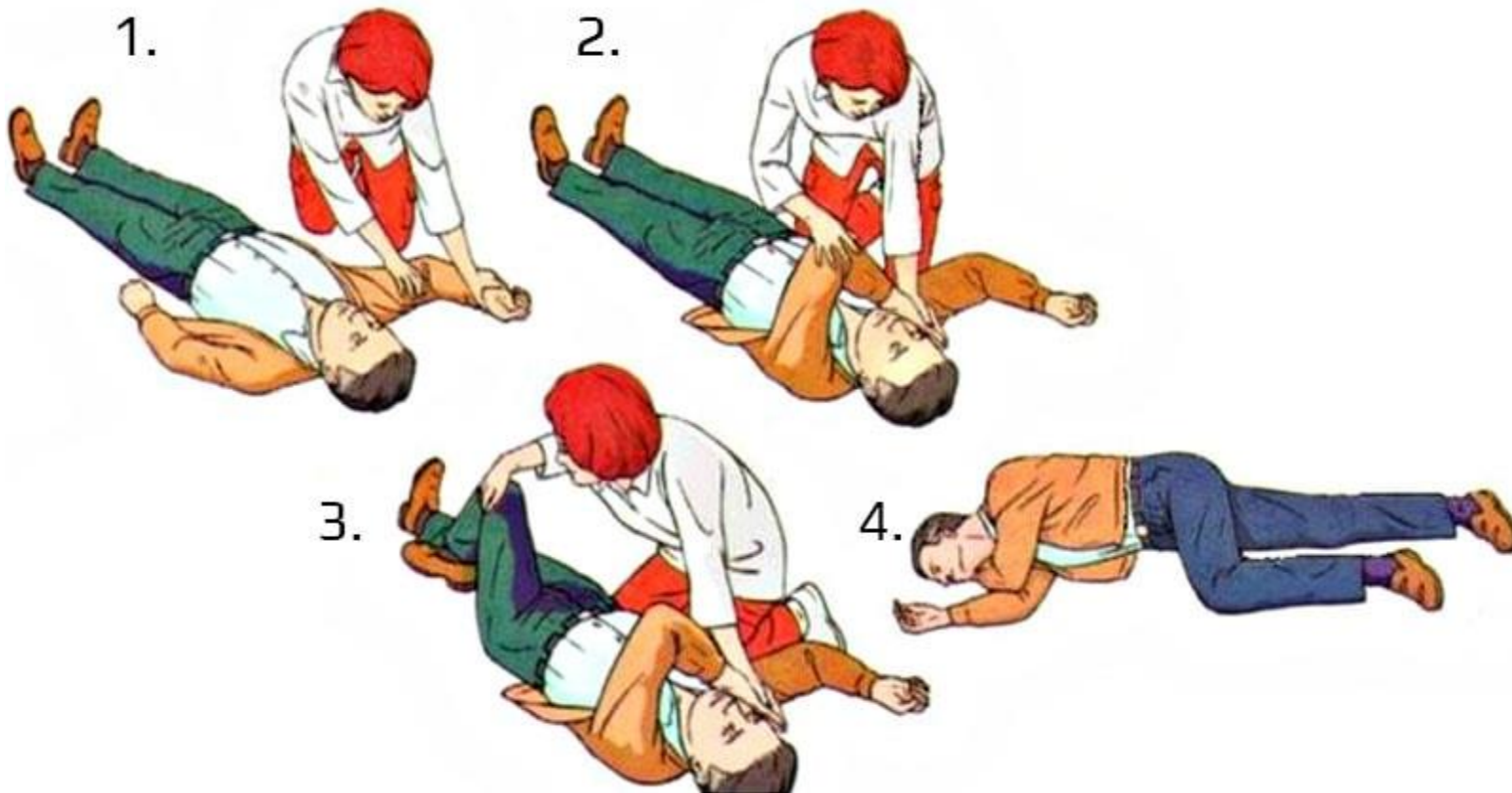
Первая доврачебная помощь при сотрясении

Если пострадавший находится без сознания:

1. Немедленно вызовите скорую помощь.
2. Человека без сознания уложить на твёрдую поверхность на правый бок с согнутыми ногами и локтями. Запрокиньте ему голову вверх и поверните к земле — такая позиция обеспечит хорошую проходимость воздуха по дыхательным путям и предупредит аспирацию (проникновение посторонних веществ в дыхательные пути при вдохе.) жидкости в случае рвоты.
3. Если у пострадавшего идёт кровь из раны на голове, необходимо наложить кровоостанавливающую повязку.
4. Если человек пришёл в сознание или обморока не было, уложите его горизонтально с приподнятой головой; постоянно следите за сознанием, не позволяйте пострадавшему заснуть.



ЭТАПЫ ПРИДАНИЯ ПОСТРАДАВШЕМУ УСТОЙЧИВОГО БОКОВОГО ПОЛОЖЕНИЯ



Травма глаз

Травма глаза является основной причиной монокулярной слепоты у детей, при этом $> \frac{1}{3}$ случаев **травмы глаза** происходит у детей. По данным Американского национального общества по предотвращению слепоты (Prevent Blindness America) $> 35\%$ всех повреждений **глаза** встречаются у детей в возрасте < 16 лет.



Травма глаз

Нельзя !!!!!

1. Тереть или сдавливать глаза
2. Пробовать удалять инородные тела, которые застряли в глазу (использовать пинцет или любые другие инструменты или предметы)
3. Закапывать глазные капли или мази в глаза без назначения врача
4. Нельзя снимать контактные линзы. Попытка удалить ваши линзы могут усилить проявления травмы.

Единственное исключение из этого правила - это попадание химических веществ в глаз. Тогда надо снять контактную линзу и промыть глаз прохладной водой.

5. При перевязки глаза не пользуйтесь ватными шариками. Используйте только стерильные марлевые салфетки.

Травма глаз

При травме глаза обратитесь срочно к врачу - офтальмологу



Обморожения

Обморожение или **отморожение** (термин, применяемый в медицине) — повреждение тканей организма под воздействием низких температур.



Обморожения

Признаки и симптомы обморожения:

Потеря чувствительности поражённых участков

Ощущение покалывания или пощипывания

Побеление кожи (1-я степень обморожения)

Волдыри (2-я степень обморожения)

Потемнение и отмирание (3-я степень обморожения)



Первая доврачебная помощь при обморожении

Нельзя!!!!

1. Растирать обмороженные участки тела снегом (кровеносные сосуды кистей и стоп очень хрупки и поэтому возможно их повреждение, а возникающие микрорассадины на коже способствуют внесению инфекции).
2. Быстро отогревать обмороженные конечности у костра или горячей воде (это способствует тромбообразованию в сосудах, углубляя процессы разрушения поражённых тканей).
3. Употреблять алкоголь (он расширяет сосуды и лишь даёт ощущение тепла, но не согревает на самом деле).

Первая доврачебная помощь при обморожении

1. Уйти с холода. На морозе растирать и греть поражённые участки тела бесполезно и опасно.
2. На поражённую поверхность наложить теплоизоляционную повязку, например, такую: слой марли, толстый слой ваты, снова слой марли, а сверху клеёнку или прорезиненную ткань, обернуть шерстяной тканью.
3. Обмороженную руку или ногу можно согреть в ванне, постепенно повышая температуру воды с 20 до 40 градусов и в течении 40 минут нежно массируя конечность.
4. Выпить тёплый и сладкий чай.



Обморок

Обморок — это преходящая потеря сознания, обусловленная уменьшением перфузии головного мозга (прекращение церебрального кровоснабжения на 6–8 с или уменьшение на 20 % количества кислорода, доставляемого в мозг). **Обморок** имеет внезапное начало, проходит обычно самостоятельно и быстро (<20 с).



Первая доврачебная помощь при обмороке



1. Уложите ребёнка на пол так, чтобы ноги оказались выше головы. Это увеличит приток крови к мозгу;
2. Расстегните тугий ворот, ослабьте пояс, ремень;
3. Откройте окно, форточку, чтобы усилить приток свежего воздуха;
4. Поднесите к носу упавшего в обморок ватку, смоченную нашатырным спиртом;
5. Брызните на его лицо холодной водой;
6. Когда он придёт в себя, напоите его горячим сладким чаем.

Кровотечение из носа

Кровотечение из носа – довольно частое явление, на котором порой не заостряют внимание. Однако именно оно может свидетельствовать о проблемах со здоровьем, в особенности, если такие случаи происходят на регулярной основе.

Возможные причины кровотечений из носа

Травматические.

Ситуация банальна, ребенок может засунуть палец или другой предмет в нос, вызвать потерю крови. Нередко она развивается на фоне минимальных повреждений, малыш упал, ударился и у него носом пошла кровь.

Физиологические.

Недостаток железа в крови вызывает анемию, она часто сопровождается спонтанными, но непродолжительными кровотечениями. Устранить причину можно путем коррекции питания или с помощью медикаментозной терапии.

Анатомические.

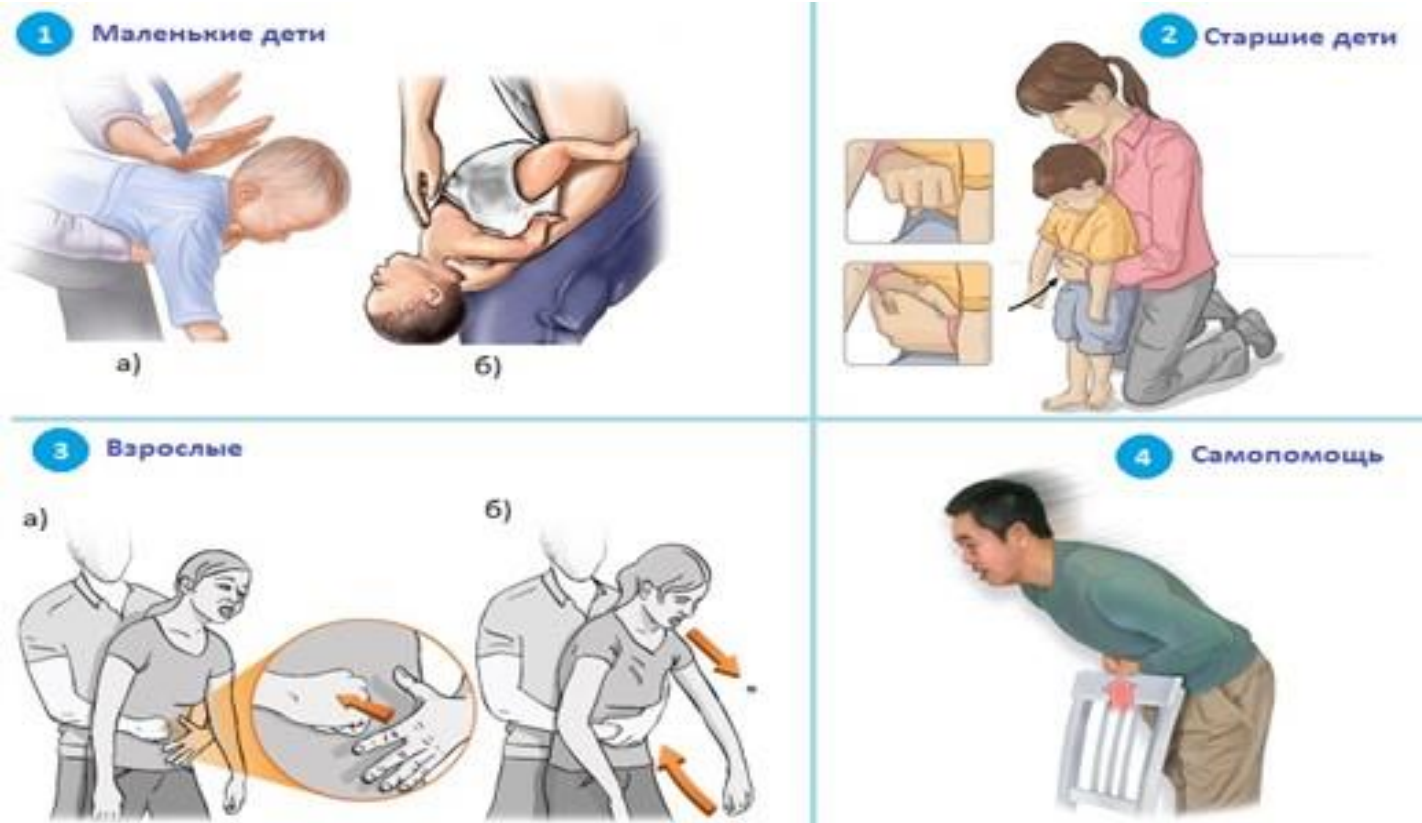
Искривление носовой перегородки приводит к тому, что риск развития носового кровотечения увеличивается.

Первая помощь при кровотечении из носа

Сначала необходимо усадить пострадавшего. Ему нельзя лежать, так как кровь будет литься по носоглотке. Стоять тоже не рекомендуется, так как не произойдет расслабления мышц. Голову пострадавшего стоит наклонить вперед. Запрокидывать голову назад крайне нежелательно, так как кровь будет литься по носоглотке. Нос пострадавшего необходимо сжать не менее чем на 10 минут. Следует приложить к переносице ледяной компресс. Помимо компресса желательно дать пострадавшему прохладительный напиток, либо мороженое. Пить можно только через соломинку. Если в помещении душно, то необходимо открыть форточку и проветрить комнату. Можно сделать тампон, смоченный в сосудосуживающем препарате, при наличии такового под рукой.



Случайно попавшие (во время еды или игры) в верхние отделы дыхательных путей мелкие предметы, вызывающие нарушение дыхания и формирование воспалительного процесса - это инородные тела в дыхательных путях.



Первая доврачебная помощь при попадании мелких деталей в верхние дыхательные пути.

Для оказания первой помощи нужно выполнить прием Геймлиха: находясь сзади сидящего или стоящего ребенка, обхватить его руками вокруг талии, надавить на живот (по средней линии живота между пупком и мечевидным отростком) и произвести резкий толчок вверх до 5 раз с интервалом в 3 сек.

Если ребенок без сознания и лежит на боку, врач устанавливает на его эпигастральную область ладонь своей левой руки и кулаком правой руки наносит короткие повторные удары (5 – 8 раз) под углом 45° в сторону диафрагмы. При отсутствии эффекта повторять приемы до прибытия бригады «скорой».

Из-за риска усугубления обструкции пальцевое удаление инородного тела вслепую у детей противопоказано! Если инородное тело в дыхательных путях у ребенка не обнаружено: решение вопроса о проведении трахеотомии или интубации трахеи, госпитализация срочная в оториноларингологическое или хирургическое отделение. При попадании в бронхи – срочная госпитализация для проведения лечения - бронхоскопии. При транспортировке больного успокоить, придать возвышенное положение.

Первая помощь при укусе змеи

1. Опустить руку вниз
2. Отсосать яд в течении 10 минут
3. Продезинфицировать
4. Тугая повязка сверху вниз
5. Покой
6. Через 30 минут госпитализация
7. Активно поить

Нельзя!!!!

1. Холод
2. Жгут
3. Прижигать
4. Разрезать
5. Давать лекарства
6. Кормить



При укусе змеи возникает жгучая боль и на месте укуса появляются одна или две точки, в зависимости от того, одним или двумя зубами ударила змея.



Первая помощь при укусе пчелы

1. Удалить жало
2. Холод 10 мин.
3. Противоаллергическая мазь
4. Антигистаминные препараты
5. Вызвать врача
6. Тугое бинтование



ЗДОРОВЬЯ ВАМ И ВАШИМ ДЕТЯМ!

Спасибо за внимание!